

第1回 えびの高原  
トレッキング  
フェスティバル

# バスツアー 参加者募集

2時間程度の初心者向けコースから、7キロを踏破する本格コースなど3コース。  
様々な特典をご用意し皆様のご参加をお待ちしております。



花、水、空、大自然の魅力がいっぱい！  
自然を感じるには「歩く」ことが一番の近道。

開催日

**11月4日** 日 (荒天中止)

集合場所

宮崎駅・宮交シティ・都城北入口バス停

集合時間

宮崎駅 / 午前7:10 宮交シティ / 午前7:30 都城北入口バス停 / 午前8:00

参加料

お一人様・昼食付 / **5,500円** (税込)

歩行距離

わいわいコース / 5km (2時間) はりきりコース / 4km (3時間30分) がんばるコース / 7km (4時間)

ご注意

ツアー申し込み時に、ご希望のコースをお伝えください。

特典1



**オリジナル記念タオル!**

トレッキングの思い出をいつまでも。

特典2



**完歩表彰状をプレゼント!**

自然を満喫した証を手にいれよう!!

特典3



**えびの高原荘温泉無料券**

ほどよく疲れた体を温泉で癒そう。

# 秋はトレッキングに行こう!!

専門ガイドが一緒だから、初心者でも安心。  
トレッキングで気軽に秋の自然を満喫

トレッキングが  
人気の秘密!!

- ・のんびりゆっくり自分のペースが心地いい!!
- ・頂上へ登れたうれしさが忘れられない!!
- ・自然のマイナスイオンでリフレッシュ!!
- ・さわやかな四季の移り変わりを実感できる!!
- ・ストレスが吹き飛ばす達成感がたまらない!!



## ガイドと回る日帰りトレッキング

**日程** 行き:宮崎駅(7:10発)⇒宮交シティ(7:30発)⇒都城北入口バス停(8:00発)⇒えびの高原  
 帰り:えびの高原⇒都城北入口バス停(17:00発)⇒宮交シティ(17:30発)⇒宮崎駅(17:50発)

**受付** えびの高原レストセンター前 **開会式** 午前9時45分 **スタート** 午前10時15分

### 1 わいわいコース (池まわり) 5km/2時間

高低差100m程度の初心者にも最適なコースです。野鳥、植物、アカマツ林など自然がいっぱい。道が整備され歩きやすいことも特徴です。

### 2 はりきりコース (韓国岳) 4km/3時間30分

ちょっと体力に自身がある方にお奨めのスタンダードなコース。韓国岳山頂から望む霧島連山は格別な風景です。

### 3 がんばるコース (大浪池・韓国岳) 7km/4時間

霧島連山でもっとも高い大浪池から韓国岳へのコースは変化にとんだトレッキングが魅力の本格的なコース。

わいわいコースには『おばあちゃんのふるさとランチ』、はりきり・がんばりコースには『登山弁当』がついてきます。



※写真は『おばあちゃんのふるさとランチ』



●わいわいコース 距離:5km 時間:2時間	えびの高原 レストセンター	→	白紫池	→	六観音御池	→	不動池	→	えびの高原 レストセンター
●がんばるコース 距離:4km 時間:3時間30分	えびの高原 レストセンター	→	韓国岳 登山口	→	韓国岳山頂	→	韓国岳 登山口	→	えびの高原 レストセンター
●がんばるコース 距離:7km 時間:4時間	えびの高原 レストセンター	→	登山口へ バス移動	→	大浪池	→	韓国岳山頂	→	えびの高原 レストセンター

#### 注意事項

- 健康状態の優れない方は参加をご遠慮ください。 ●参加中の負傷や他人に与えた損害などについては、当社は一切責任を負いません。 ●ペット連れのご参加はご遠慮ください。
- ゴミ・空き缶・たばこの吸殻などは各自持ち帰り、環境美化・自然保護にご協力ください。 ●係員の指示に従い、設定時間内に行動してください。別行動を取られる場合は係員にご連絡ください。
- 参加料には昼食代が含まれておりますが、飲料・カメラ・着替え・タオルなどは各自でご持参ください。 ●トレッキング中、一般道路を歩く際は、交通ルールを守って歩行してください。
- 山中で行うトレッキングに適した服装でご参加ください。小人の参加は保護者同伴でご参加ください。 ●弊社はお客様に対して別途旅行傷害保険のご加入をおすすめしております。

## バスツアーに関するお申し込み・お問い合わせは

宮交ツアーデスク ☎0985 (53) 2323 受付時間 9:00~18:00

ホームページ <http://www.miyakoh.co.jp/travel/>

※前日15時発表の天気予報で、降水確率が50%以上の場合はツアーを中止いたします。その場合、弊社より事前にご連絡申し上げます。