50歳から始める簡単トレッキング Trekking
in えびの高原

トレッキングのお問い合わせ

えびの高原レストセンター

TEL.0984-33-1155
宮崎県えびの市大字末永1495
営業時間／8:00〜17:00
お食事・お土産の販売・トレッキングガイドのご案内

●登山弁当

竹皮が行楽気分を盛り上げてくれるお弁当。500円。10分ほど待てば手に入ります。

●赤松せんべい

相変わらずの人気を誇る懐かしの味。えびのの思い出と一緒にどうぞ。525円。

●足湯

土産品売り場入り口にある足湯。無料で入れ、すっかり行楽客の憩いの場です。

オススメのトレッキングコース

●池めぐりコース
時間：2時間
距離：5km

えびの高原駐車場 →(30分)→ 白紫池 →(40分)→ 六観音御池 →(30分)→ 不動池 →(10分)→ えびの高原駐車場

●韓国岳コース
時間：3.5時間
距離：4km

えびの高原駐車場 →(20分)→ 韓国岳登山口 →(90分)→ 韓国岳山頂 →(90分)→ 韓国岳登山口 →(20分)→ えびの高原駐車場

●韓国岳・大浪池コース
時間：5時間
距離：10km

えびの高原駐車場 →(110分)→ 韓国岳山頂 →(60分)→ 大浪池 →(150分)→ えびの高原駐車場

宮交ショップアンドレストラン株式会社